



# Senior Loneliness Line

*Estamos aquí para*

**ESCUCHARLO(A)  
Y CONECTARNOS  
CON USTED**



## Conectarse con personas puede mantenerlo(a) saludable.

Casi 1 de 5 adultos de más de 50 años está en peligro de aislamiento social, lo cual puede causar soledad. Todas las personas mayores que estén sintiendo soledad, aislamiento, depresión o ansiedad pueden beneficiarse de una llamada telefónica confidencial con nuestros especialistas de soledad en personas mayores. A veces, saber que hay alguien que se preocupa y está dispuesto a escuchar puede ser una gran ayuda.

**(503) 200-1633 | 800-282-7035 | [SeniorLonelinessLine.org](http://SeniorLonelinessLine.org)**