



Casi 1 de 5
adultos de más
de 50 años está
en peligro de
aislamiento
social.¹

Senior Loneliness Line es un servicio a nivel estatal ofrecido a través de la colaboración entre Lines for Life y la Autoridad de Salud de Oregon. Nuestro equipo de voluntarios y personal de confianza está especialmente para trabajar con personas mayores.

Todas las personas mayores que estén sintiendo soledad, aislamiento, depresión o ansiedad pueden beneficiarse de una llamada telefónica confidencial con nuestros consejeros de Senior Loneliness Line. A veces, una conversación amena con alguien que se preocupa y que desea escuchar puede ser la clase de conexión que necesita la persona que llama.



Lines for Life es una organización regional sin fines de lucro, que tiene la misión de prevenir el abuso de sustancias y el suicidio, y promover el bienestar mental. Ofrecemos ayuda y esperanza a personas y comunidades abordando una variedad de necesidades que incluyen prevención, defensa e intervención.

5100 S Macadam Avenue, Suite 400
Portland, Oregon 97239

503.244.5211 | info@linesforlife.org

- Interpretación de idiomas disponible. -
www.linesforlife.org

¹ AARP, Connect to Affect Campaign ; ² Holt-Lundstad, PLoS 2010

SeniorLonelinessLine

Servicio en todo el estado de  linesforlife



**Estamos aquí para
ESCUCHAR Y
CONECTARNOS.**

503-200-1633 | 800-282-7035
www.SeniorLonelinessLine.org

Al invertir en nuestros adultos mayores, nos aseguramos de que puedan prosperar en nuestra comunidad.



Las conexiones sociales pueden ayudar a mantener a las personas saludables.

Casi 1 de 5 adultos de más de 50 años está en peligro de aislamiento social, lo cual puede causar soledad. La soledad puede afectar su sistema inmunitario, aumentar la inflamación, provocar diabetes, enfermedades cardíacas, ataque cerebral, artritis y otras afecciones graves de salud: el impacto en su salud puede ser tan significativo como fumar 15 cigarrillos al día. 2 También puede contribuir al deterioro cognitivo y el avance de la enfermedad de Alzheimer.



Cómo puede ayudar

Nuestro servicio gratuito de llamadas a nivel estatal es para los residentes de Oregon mayores de 55 años. Nuestro equipo de voluntarios y personal está especialmente capacitado para trabajar con adultos mayores, y podemos proporcionar apoyo continuo, conectarlo con recursos, o simplemente escucharlo.

Su información es completamente confidencial.

Comprensión y conexión

Después de comunicarse con nosotros, es posible que desee que volvamos a hablar con usted después de la llamada. Si es así, nos comunicaremos con usted. Llamaremos para ver cómo está. Nos preocupamos por usted y usted no está solo.

Brindamos apoyo a las personas mayores de Oregon que se sienten solas y que tienen dificultad para conectarse con los demás.

Ofrecemos:

- ✓ Una persona amistosa que hable con usted cuando lo necesite
- ✓ Una persona que escucha
- ✓ Apoyo emocional y comprensión
- ✓ Recursos y remisiones
- ✓ Apoyo para personas en duelo
- ✓ Prevención de maltrato de personas mayores y asesoría
- ✓ Intervención en casos de suicidio



Si usted o un ser querido siente soledad o aislamiento, por favor, llámenos al:

(503) 200-1633 | 800-282-7035

Para obtener más información, visite: www.SeniorLonelinessLine.org