



Get Support Now
for Long-Term
Wellness

Call 1.800.923.HELP (4357)

24/7 | Free | Confidential | For Anyone in Oregon | Age 18+



lines *for* **life**

Behavioral Health Support Line

- Immediate Support
- Free Short-Term Therapy
- Long-Term Wellness

Call 1.800.923.HELP (4357) for the support you need.

¿Necesitas hablar en español? Llame al 1.800.923.4357, manténgase en la línea y lo conectaremos con alguien que pueda hablar con usted.

www.behavioralhealthsupportline.org



lines *for* life

Oregon
Health
Authority